

Gostaria de iniciar esse espaço dedicado à Saúde Mental falando sobre Autismo.

O Transtorno do Espectro do Autismo é um transtorno do neurodesenvolvimento, caracterizado por um desenvolvimento atípico e que afeta, principalmente, a comunicação, interação social e o comportamento.

O autista pode apresentar padrões estereotipados e repetitivos de comportamento, alterações sensoriais, repertório restrito de interesses, entre outros sintomas.

A necessidade de suporte e as demandas terapêuticas são individuais e cada autista é único, por isso é um espectro. Os sintomas e comorbidades associadas podem se manifestar de modo diferente em cada autista.

O diagnóstico é clínico e precisa ser multiprofissional, realizado por especialistas na área. Quanto mais cedo for fechado, haverá mais possibilidades de acesso aos tratamentos e terapias para que ocorra um desenvolvimento satisfatório do indivíduo em todas as fases da vida.

O autismo é congênito e não tem cura, mas a possibilidade de desenvolvimento constante é uma realidade oferecida por meio de intervenções adequadas.

Estudos do Center for Disease Control (CDC) nos EUA, a principal referência mundial sobre prevalência de autismo, mostram que 1 a cada 36 crianças estão no espectro. Em 2021 esse número era de 1 a cada 44. Com o crescente aumento dos diagnósticos precisamos nos informar, aprender e conhecer cada vez mais e mais sobre este complexo transtorno.

“Somente crianças são autistas?”. Não! A criança autista de hoje será o adolescente, o adulto e o idoso autista de amanhã!

Falar e conscientizar sobre autismo é necessário para que políticas públicas sejam implantadas e possibilitem o acesso ao diagnóstico, atendimento, inclusão escolar e no mercado de trabalho.

Além disso, informar e conscientizar é o melhor caminho para o respeito e a compreensão de

Vamos falar sobre Autismo?

que LUGAR DE AUTISTA É EM TODO LUGAR!

Erica C. R. de Araujo Constantini

Psicóloga - CRP 0658064