

À medida que o verão se aproxima, o desejo de exibir um corpo e um rosto saudáveis e bonitos se torna mais forte. Com a data de hoje, 30 de setembro de 2024, muitos já estão se preparando para a temporada de calor e a busca por procedimentos estéticos aumentou significativamente. Para um maior aprofundamento do tema, o Portal Dokimasia traz os esclarecimentos da Dra. Kelly Pico, que é especialista em estética facial e corporal, compartilha sua visão sobre os melhores tratamentos a serem realizados antes do verão, além de dicas práticas para otimizar os resultados.

### Aumento da Demanda por Procedimentos Estéticos

Dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica revelam que a procura por procedimentos estéticos nesta época do ano cresce em até 60%. Este aumento reflete a preocupação crescente com a aparência, à medida que as pessoas se preparam para o verão. “Estamos vendo um aumento significativo na busca por tratamentos que ofereçam resultados rápidos e eficazes”, afirma a Dra. Kelly.

Para garantir um resultado perfeito, a Dra. Kelly destaca os seguintes procedimentos:

#### 1 Ultrassom Micro e Macrofocado

Esses tratamentos são ideais para promover firmeza na pele, melhorar o contorno facial e corporal, e combater a flacidez. O ultrassom microfocado atua nas camadas profundas da pele, estimulando a produção de colágeno, enquanto o macrofocado é eficaz para áreas maiores. “Ambos são não invasivos e proporcionam resultados significativos, essenciais para quem deseja uma pele mais firme e rejuvenescida”, explica a Dra. Kelly.

### 2 Lipo Enzimática

A lipo enzimática utiliza enzimas para reduzir a gordura localizada em áreas como abdômen, coxas e flancos. “Esse procedimento é prático e permite resultados visíveis em poucas sessões, ajudando a esculpir o corpo antes do verão”, destaca a Dra. Kelly.

### 3 Glúteo Max

Ideal para quem busca aumentar o volume e melhorar o contorno dos glúteos, o Glúteo Max também combate a celulite. “É uma opção popular que oferece resultados rápidos e eficazes, proporcionando mais confiança para o uso de biquínis e roupas de banho”, afirma a Dra. Kelly.

### 4 Carboxiterapia

Este procedimento utiliza a injeção de gás carbônico sob a pele para melhorar a circulação sanguínea e combater a celulite. “A carboxiterapia é excelente para deixar a pele mais lisa e tonificada, preparando o corpo para a exposição no verão”, comenta a Dra. Kelly.

### 5 Peeling Químico

O peeling químico é uma excelente opção para o rosto, removendo células mortas e melhorando a textura da pele. “Um rosto bem tratado é fundamental para se sentir confiante na estação mais quente do ano”, ressalta a Dra. Kelly.

## Dicas para Potencializar os Resultados

Para garantir que os resultados dos tratamentos sejam maximizados, a Dra. Kelly recomenda:

- Inicie os Tratamentos Imediatamente: Começar os procedimentos agora permite que você veja resultados a tempo para o verão. “Recomendo iniciar os tratamentos pelo menos três meses antes do verão”, sugere a Dra. Kelly.
- Alimentação Balanceada: Uma dieta rica em frutas, verduras e proteínas é essencial para melhorar a aparência da pele. “Alimentos ricos em antioxidantes e nutrientes são fundamentais para a saúde da pele”, completa.
- Hidratação adequada: A ingestão de água é crucial para manter a elasticidade da pele. “Hidratar-se adequadamente contribui para um brilho saudável”, aconselha a Dra. Kelly.
- Prática regular de exercícios: Exercícios físicos não apenas ajudam na definição corporal, mas também melhoram a saúde geral. “Incorporar atividades que tonificam os músculos potencializa os resultados dos tratamentos estéticos”, destaca a Dra. Kelly.

## Conclusão

Preparar-se para o verão envolve uma série de cuidados estéticos que podem transformar a autoestima e o bem-estar. Com o aumento da demanda por procedimentos nesta época do ano, é fundamental escolher os tratamentos certos e iniciar o quanto antes. A Dra. Kelly Pico

## Preparação para o Verão: Procedimentos Estéticos Indispensáveis

recomenda seguir suas orientações e se comprometer com a saúde e beleza para garantir que você entre na temporada de calor se sentindo incrível. Comece agora a cuidar de você e prepare-se para brilhar neste verão!