

Defesa Civil alerta: sensação de calor em São Paulo deve piorar

Temperaturas podem chegar a 38° em algumas localidades

A Defesa Civil de São Paulo emitiu, neste domingo (16), um alerta de calor intenso para todo o estado, com temperaturas podendo chegar a 38° em algumas localidades. Segundo o Centro de Gerenciamento de Emergências do órgão, a elevação da temperatura, provocada por uma massa de ar quente, será sentida em várias regiões paulistas até, pelo menos, a próxima quarta-feira (19).

As temperaturas máximas devem atingir 38°C na região de Itapeva e no Vale do Ribeira; 36°C na Baixada Santista e nas regiões de São José dos Campos, Araçatuba, Marília e Presidente Prudente e 35°C no Litoral Norte e nas regiões de Bauru e Araraquara. Já no Vale do Paraíba e nas Regiões de Presidente Prudente, Barretos e Franca, os termômetros devem chegar à casa dos 34°C. E aos 33°C na região metropolitana da capital paulista e nas regiões de Sorocaba e Campinas.

Segundo a Defesa Civil paulista, nestas circunstâncias, é preciso redobrar a atenção com idosos e crianças, que devem ingerir bastante água a fim de se manterem bem hidratados e protegidos do sol. Animais de estimação também devem ser mantidos em locais com sombra e água fresca disponível.

Leia a seguir outras recomendações do órgão estadual:

Evite exposição ao sol entre 10h e 16h;

Use protetor solar, boné ou chapéu e roupas leves;

Mantenha-se hidratado, bebendo bastante água;

Evite atividades físicas intensas ao ar livre durante o calor;

Mantenha os ambientes ventilados;

Nunca deixe crianças ou animais dentro de veículos estacionados, pois a temperatura interna pode subir rapidamente e causar risco de morte.

Alex Rodrigues – Repórter da Agência Brasil

Publicado em 16/02/2025 – 17:00

Brasília