

Vamos falar sobre Autismo?

*Por Dra. Erica Constantini*

Gostaria de iniciar esse espaço dedicado à Saúde Mental falando sobre Autismo.

O Transtorno do Espectro do Autismo é um transtorno do neurodesenvolvimento, caracterizado por um desenvolvimento atípico e que afeta, principalmente, a comunicação, interação social e o comportamento.

O autista pode apresentar padrões estereotipados e repetitivos de comportamento, alterações sensoriais, repertório restrito de interesses, entre sintomas.

A necessidade de suporte e as demandas terapêuticas são individuais e cada autista é único. Por isso é um espectro. Os sintomas e comorbidades associadas podem se manifestar de modo diferente em cada autista.

O diagnóstico é clínico e precisa ser multiprofissional realizado por especialistas na área e quanto mais cedo for fechado haverá mais possibilidades de acesso aos tratamentos e terapias para que ocorra um desenvolvimento satisfatório do indivíduo em todas as fases da vida.

O autismo é congênito e não tem cura, mas a possibilidade de desenvolvimento constante é uma realidade oferecida por meio de intervenções adequadas.

Estudos do Center for Disease Control(CDC) nos EUA, a principal referência mundial sobre prevalência de autismo, mostram que 1 a cada 36 crianças estão no espectro. Em 2021 esse número era de 1 a cada 44. Com o crescente aumento dos diagnósticos precisamos nos informar, aprender e conhecer cada vez mais e mais sobre este complexo transtorno.

Somente crianças são autistas? Não! A criança autista de hoje será o adolescente, o adulto e o idoso autista de amanhã!

Falar e conscientizar sobre autismo é necessário para que políticas públicas sejam implantadas e possibilitem o acesso ao diagnóstico, atendimento, inclusão escolar e

Vamos falar sobre Autismo?

onomercado de trabalho.

Além disso, informar e conscientizar é o melhor caminho para o respeito e a compreensão de que LUGAR DE AUTISTA É EM TODO LUGAR!

Erica C. R. de Araujo Constantini

Psicóloga – CRP 0658064