

Ingredientes

2 copos americano de Farinha de mandioca 3 copos americano de Farinha de milho

1 Pimentão amarelo

1 Pimentão vermelho

1 Cebola

4 tomates

4 Ovos

150g de Azeitona sem caroço em fatias 150g de Uva passas branca

2 Maças

1/2 meio maço Salsinha

1/2 meio maço Coentro

1 copo americano de Azeite

1 copo americano de Suco de limão Sal à gosto

Todos os ingredientes bem picadinhos