

*O ginecologista Dr. André Vinicius esclarece dúvidas sobre um dos hormônios utilizados na reposição hormonal durante a menopausa*

A testosterona é cada vez mais utilizada para tratar sintomas de deficiência hormonal na pré e pós menopausa. Dessa forma, é importante conhecer mais sobre esse hormônio. Já que de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), até 2030 serão 1 bilhão de mulheres atravessando a menopausa. Ainda assim, o tema é um tabu, já que o estágio é visto como um dos principais sinais do envelhecimento do corpo, resultando em estigmas e desconforto social. O ginecologista Dr. André Vinicius explica que há muitos estudos que demonstram a segurança e eficácia da terapia com testosterona para o tratamento da menopausa. “A conscientização e o conhecimento são importantes para que as mulheres tomem suas decisões perante seus tratamentos de reposição hormonal”, diz. Diante desse cenário, o ginecologista esclarece alguns mitos sobre a testosterona em mulheres:

### **1. É um hormônio masculino.**

**Mito.** Embora a testosterona seja frequentemente associada aos homens, ela é um hormônio presente em ambos os sexos, em diferentes proporções. Nas mulheres, a testosterona também é produzida, mas em quantidades menores. Ela desempenha um papel importante na regulação da libido, na saúde óssea e na manutenção do equilíbrio hormonal geral.

### **2. A testosterona masculiniza a mulher.**

**Mito.** “A testosterona na reposição hormonal em doses fisiológicas não causa masculinização em mulheres”, afirma Dr. André.

### **3. O único papel da testosterona é o aumento da libido.**

**Mito.** “Apesar da principal indicação seja para o aumento da libido. Não é um hormônio que tem apenas essa finalidade. A testosterona ajuda no ganho de massa muscular, cognição, disposição e energia”, diz.

#### **4. Causa rouquidão ou alteração na voz.**

**Mito.** “Isso acontece com uso de anabolizantes. Não confunda reposição hormonal com anabolismo”, pontua o ginecologista.

#### **5. Causa queda de cabelo.**

**Pode acontecer.** “A testosterona é convertida em outro hormônio, chamado dihidrotestosterona. Se a DHT estiver alta, seu cabelo cai”, pontua.

#### **6. Provoca efeitos adversos no coração.**

**Mito.** “A Testosterona é um hormônio cardioprotetor, inclusive a terapia de reposição de testosterona melhora sintomas de angina do peito e insuficiência cardíaca”, ressalta o médico.

#### **7. Causa danos ao fígado.**

**Mito.** “Isso só acontece se a testosterona for reposta por via oral”, afirma o especialista em saúde feminina.

#### **8. Deixa a mulher mais agressiva.**

**Mito.** “Só acontece com doses extremamente altas. A testosterona em doses de terapia hormonal atua, também, como estabilizador de humor”, explica.

#### **9. Aumenta o risco de câncer.**

**Mito.** “Em doses fisiológicas tem efeito protetor e até proliferativo em alguns órgãos, ressalta Dr. André.

#### **10. A segurança do uso em testosterona mulheres não foi estabelecido.**

**Mito.** “Já existem vários trabalhos científicos que mostram os benefícios desse hormônio no organismo da mulher”, finaliza o ginecologista.

### **Sobre o Dr. André Vinícius**

Formado pela Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande (PB), e com mais de 10 anos de experiência na área, André Vinícius é Mestre em Ciências da Saúde, especializado em Ginecologia e Endoscopia Ginecológica pelo Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo (IAMSPE) e pós-graduado em Fisiologia Hormonal. Professor de Ginecologia da Universidade Federal de Campina Grande. Atua com foco em menopausa e na Terapia de Reposição Hormonal, levando uma qualidade de vida maior para mulheres que estão passando por esse período. Ao longo de sua carreira, André ajudou mais de 3 mil alunos no seu curso sobre a Terapia Hormonal e mais de 2 mil alunos em seu curso sobre Endometriose.