Como se preparar para a aposentadoria começando agora?

Novo livro de Mara Luquet incentiva trabalhadores de todas as idades a cuidar não só das finanças, mas a cultivar boa saúde e relacionamentos a longo prazo

Uma das maiores preocupações do trabalhador brasileiro é a aposentadoria. Quanto tempo de contribuição é necessário? Será que o dinheiro vai ser suficiente? Como as reformas, que já vieram e ainda estão por vir, vão afetar meus rendimentos? Para responder estas e outras dúvidas, a jornalista especializada em economia e finanças, **Mara Luquet**, lança pela editora **Almedina Brasil** o livro ***Como ter dinheiro para a vida toda***.

Para mostrar como se preparar para um futuro tranquilo e saudável, a autora se dedica a simplificar conceitos tais como inflação, contribuição facultativa para o INSS e ativos financeiros. O objetivo é ajudar cidadãos de todas as idades a se preparar para novos desafios, já que mudanças na pirâmide etária do país – aumento da expectativa de vida e queda de natalidade – alteram fortemente o cenário previdenciário.

Com uma linguagem didática que permite ao leitor se aprofundar em assuntos complexos, cada capítulo foca em um tema específico de forma objetiva. Vantagens e riscos de fundos de pensão, como fazer as pazes com a Receita Federal e planejamentos para um plano de saúde são alguns dos assuntos abordados.

Pensada para incentivar a busca pelo bem-estar integral na velhice, a obra vai além da discussão sobre investimentos. Como Luquet explica, garantir capital financeiro não é suficiente par uma aposentadoria satisfatória – é preciso, também, manter saúde física e mental, cultivar bons relacionamentos interpessoais e estimular o intelecto a partir do trabalho e da cultura.

Como ter dinheiro para a vida toda integra a coleção **MyNews Explica!**, fruto da parceria entre a Almedina Brasil e o My News. De maneira descomplicada, o lançamento oferece conselhos valiosos para quem preza não apenas por uma terceira idade tranquila, mas também por uma qualidade de vida que se inicie ainda na juventude. Afinal, nunca é cedo demais para começar a pensar no futuro.

Como se preparar para a aposentadoria começando agora?

Ficha técnica

Livro: MyNews Explica – Como ter dinheiro para a vida toda
Autora: Mara Luquet
Editora: Editora Almedina Brasil, selo Edições 70
ISBN: 9786554272087
Páginas: 124
Formato: 20cm x 13cm x 0,8cm
Preço: R$ 59,00
Onde encontrar: Editora Almedina, Amazon

Sobre a autora



Mara Luquet é jornalista desde os 20 e poucos anos, e se especializou na cobertura de economia e finanças pessoais e trabalhou em grandes veículos da imprensa brasileira. Em 2018, criou o MyNews, um canal de jornalismo independente no Youtube que foi considerado pelo Google como benchmark de jornalismo na plataforma. A rede também ganhou reconhecimento em 2020 como uma das 10 melhores do Brasil na categoria vídeo do prêmio + Admirados da Imprensa de Economia, Negócios e Finanças.

Sobre a editora

Como se preparar para a aposentadoria começando agora?

Fundada em 1955, em Coimbra, a editora Almedina orgulha-se de publicar obras que contribuem para o pensamento crítico e a reflexão. Líder em edições jurídicas em Portugal, a editora publica títulos nas áreas de filosofia, administração, economia, ciências sociais e humanas, educação e literatura. Em seu compromisso com a difusão do conhecimento, ela expande suas fronteiras além-mar e hoje traz ao público brasileiro livros sobre temas atuais, em sintonia com as necessidades de uma sociedade em constante mutação.